

Lago Avostanis

Turistico



Il lago Avostanis, a 1936m, rappresenta un'escursione medio facile adatta anche per i bambini. L'assenza di particolari difficoltà tecniche del percorso vi permetterà di raggiungere in circa 1h30' questo fantastico laghetto, perfetto per rilassarsi e fare un picnic nella natura, tra vacche al pascolo e marmotte che fischiano al vostro passaggio. Questo percorso, per la lunghezza (6km totali circa), offre l'opportunità a molte persone, anche alle più giovani, di andare ad esplorare, in un contesto ambientale-naturalistico ricco di particolarità, i molteplici aspetti legati alla presenza dell'uomo su queste montagne nel passato, in particolare durante la Grande Guerra.

Percorso

Poco prima di raggiungere Timau, all'altezza di Laipacco prendiamo la rotabile di 7 km circa che ci conduce direttamente al punto di parcheggio, nei pressi di Casera Pramosio Bassa. La strada, anche se non è esposta, è a tratti sterrata e non è raro trovare delle buche o tratti malagevoli. Imbocchiamo la comoda pista forestale con segnavia Cai 402, anche nominato Sentiero dei Pastori. Durante il nostro tragitto incontriamo diverse strutture: a quota 1625m, dopo circa 20' di cammino, ci troviamo nei pressi del Rifugio Morgante e più avanti troviamo una lapide dedicata a Maria Plozner Mentil.

Poco dopo il rifugio Morgante troverete sulla destra una piccola deviazione che porta al Passo Pramosio dove è possibile vedere delle grotte di origine militare risalenti alla Grande Guerra e resti di trincea (nel caso poi si ritorna sulla strada forestale).

Alternando punti più ripidi a punti più pianeggianti, la strada forestale prende quota attraverso una serie di tornanti e raggiunge prima del lago, la Casera delle Manze (1820m) alla nostra sinistra. Si giunge quindi al ricovero Casera Pramosio Alta e al Lago Avostanis dopo circa 1h40' di cammino (1940m).

Creta di Timau, per esperti:

si prosegue in salita, lasciando il lago a destra, cercando uno dei tanti sentieri su fondo erboso che portano verso l'evidente sella a Ovest. Una volta raggiunta la sella, si gira verso sinistra risalendo lo stretto sentierino. Dopo una decina di metri, prendiamo la traccia che sale nettamente a destra; da qui il sentiero sale con tornantini. L'ultimo tratto è quello più esposto: si tratta di una salitina di venti metri, quasi verticale, ma con molti appoggi per i piedi e per le mani che ci aiuteranno a sorpassare questo punto.

Il ritorno avverrà per la stessa strada della salita.

Dettagli percorso

 **6km (con Creta di Timau, 9 km)**

 **420m (con Creta di Timau 630m)**

 **2h30' (con Creta 3h30')**

 **Partenza: Casera Pramosio Bassa**

Mappa



▲ **Altezza massima** 1.940 m

▼ **Altezza minima:** 1.520 m

Legenda Pin

1. Punto di partenza
2. Lago Avostanis

Mappa verso Creta di Timau

Ingrandimento del percorso dal Lago Avostanis alla Creta



Dislivello percorso con Creta di Timau



- ▲ **Altezza massima** 2.160 m
- ▼ **Altezza minima:** 1.530 m

Seguici sui social



Rimani aggiornato con le nuove foto e i video pubblicati: ti daremo tanti spunti per le tue prossime escursioni in Friuli Venezia Giulia!

Hai un dubbio? Scrivici!



info@escursionifriuli.it

Se vuoi ricevere un consiglio o hai un dubbio su questa escursione, scrivici tranquillamente. Ti rispondiamo presto!